

ULNÁRNÝ IMPAKČNÝ SYNDRÓM

Kovalčík S.
Žilpo Žilina

III. Žilinský deň chirurgie
ruky 2020



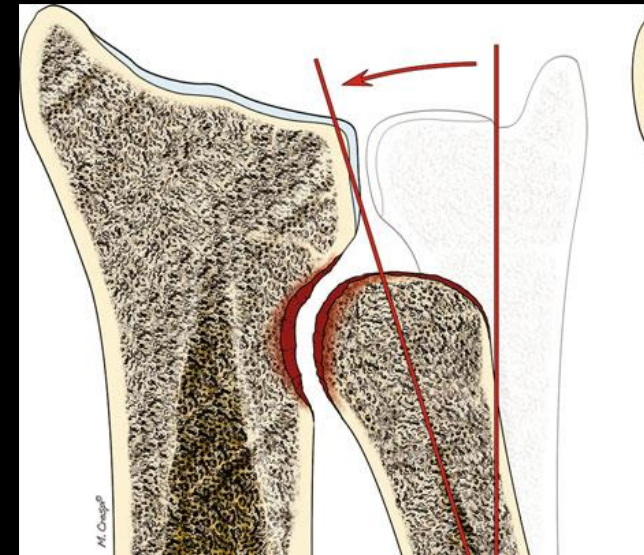
NÁSLEDOK EXCESÍVNEJ ZÁŤAŽE ULNOKARPÁLNEHO KLÍBU /POZITÍVNA ULNÁRNA VARIANTA/

etio

- malpozícia distálneho radia po zlomenine
- exstirpácia hlavičky radia



! impigement syndrom



- vrodená ulnárna plus varianta
- predčasný uzáver v rastovej zóne distálneho radia
- akýkoľvek stav spôsobujúci relatívne predĺženie ulny

BIOMECHANIKA

- neutrálna varianta – 18 % záťaže, plus 2,5 mm **zvýši záťaž** až do 50 %



- **atypicky** u ulna neutrálnej a negatívnej varianty - inverzný vzťah medzi ulnárnou variantou a hrúbkou TFCC
- **dynamická plus ulna varianta** – pronácia a stlačenie v päšť /dorzálna subluxácia hlavičky/

Následky

progresívna
degenerácia TFCC



zmeny na ulnárnej
hlavičke, uzurácia
lunata, triquetra



lézia
lunotriquetrálneho
interosseálneho
ligamenta

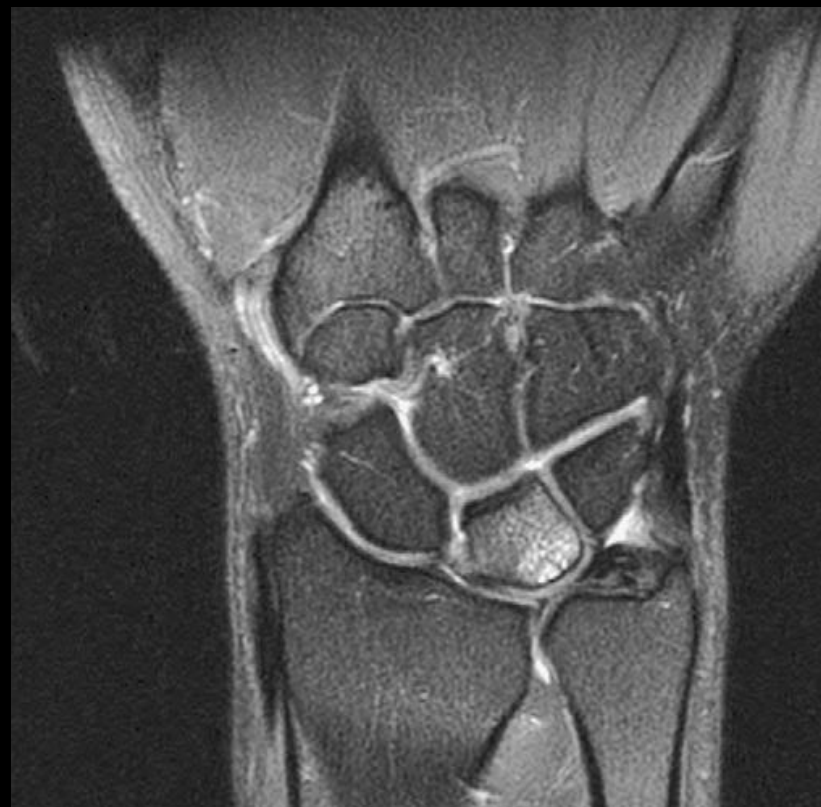


KLINICKÝ NÁLEZ

- bolesti ulnárneho kompartment /postupné, plíživé/ - idiopatická forma
- klinika
 - opuch, obmedzenie rotácií,
 - agravácia ťažkostí – zovretie päste, pronácia a ulnárna deviácia,
 - bolestivosť distálnejšie od hlavičky ulny a volárne od styloidu
- paradox rtg ulnárna plus varianta
 - asymptomatický pacient
- ulnokarpálny stress test /špecifita/

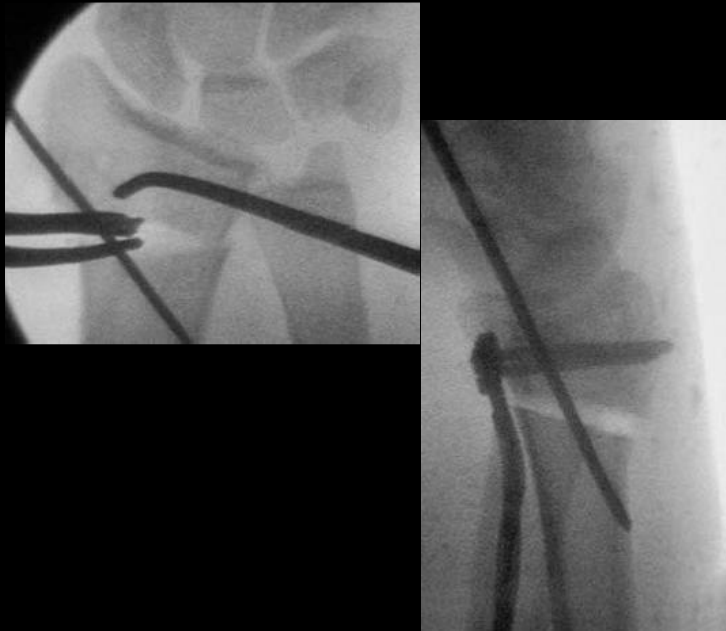


- Rtg + pronačná poloha
- Rtg hodnotenie - hlavička ulny, lunatum, triquetrum, ulnokarpálny kĺb, DRUK
- Dorzálna sublúxácia hlavičky ulny ?
- MR -

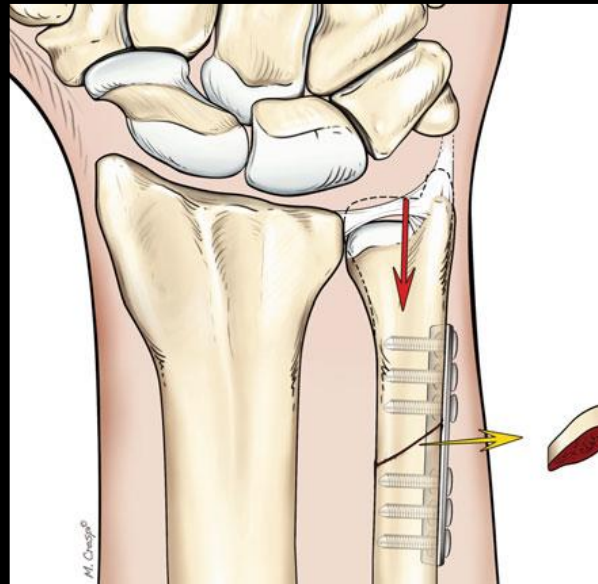


TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI

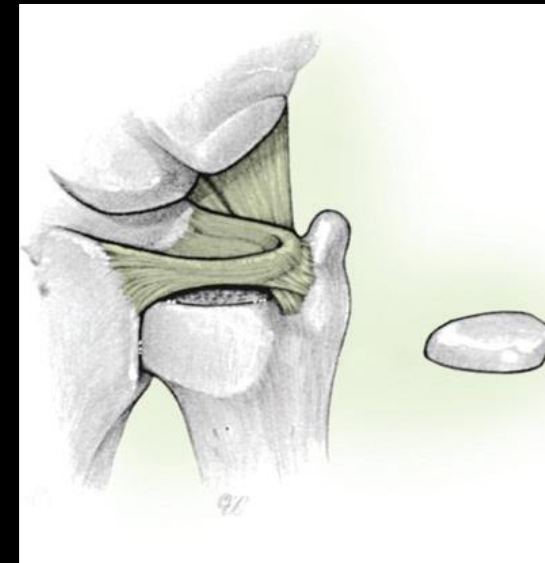
korekčná osteotómia
radia



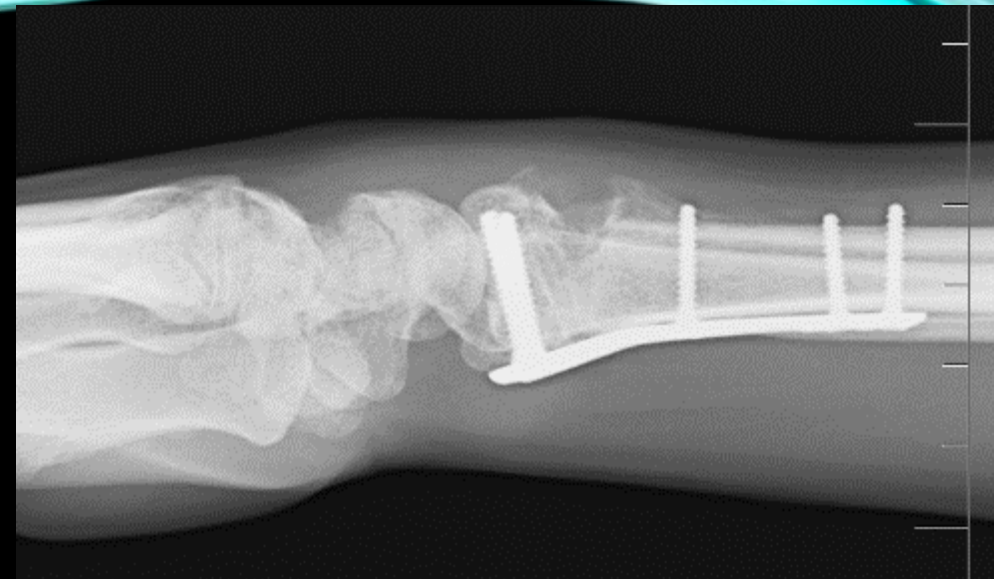
skracujúca
osteotómia ulny



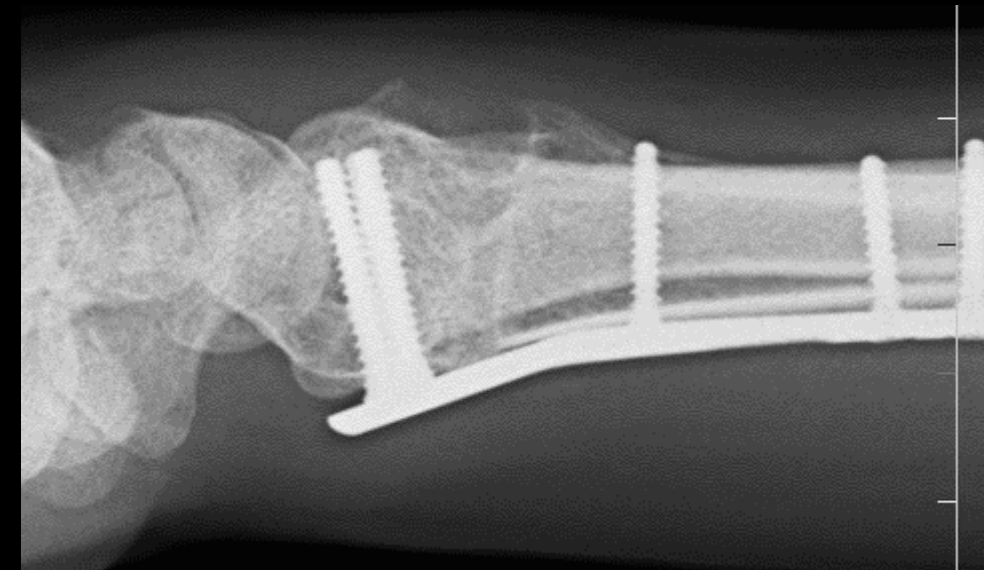
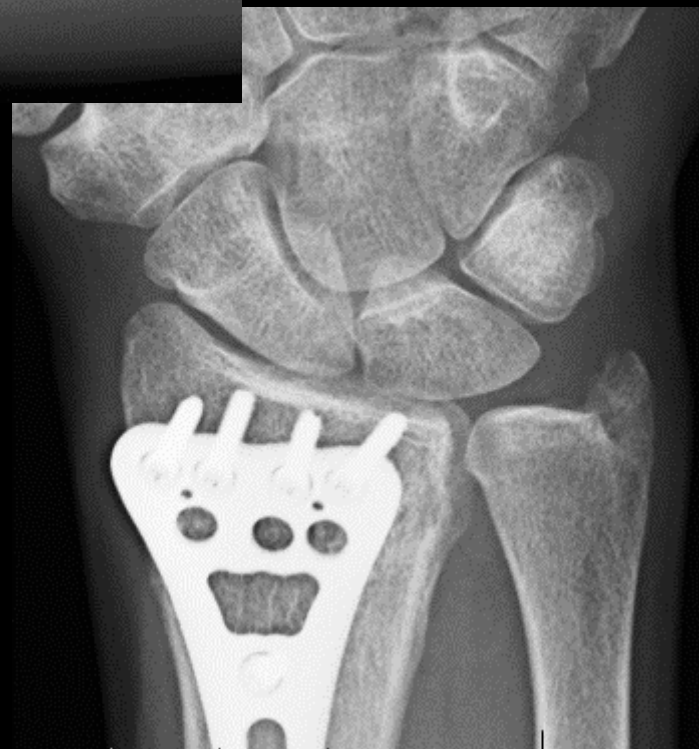
Wafer - otvorene
a artroskopicky



OSTEOTÓMIA RADIA



Po 3 a 6 mesiacoch



SKRACOVACIA OSTEOTÓMIA ULNY

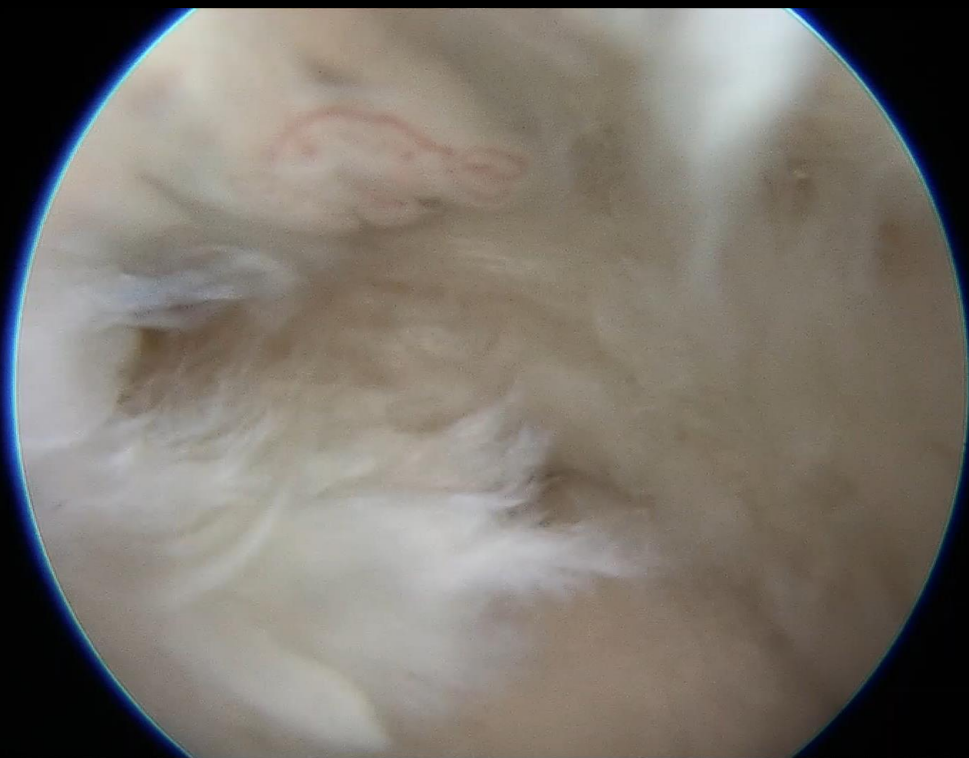


WAFER ARTROSKOPICKÁ OSTEOTOMIA

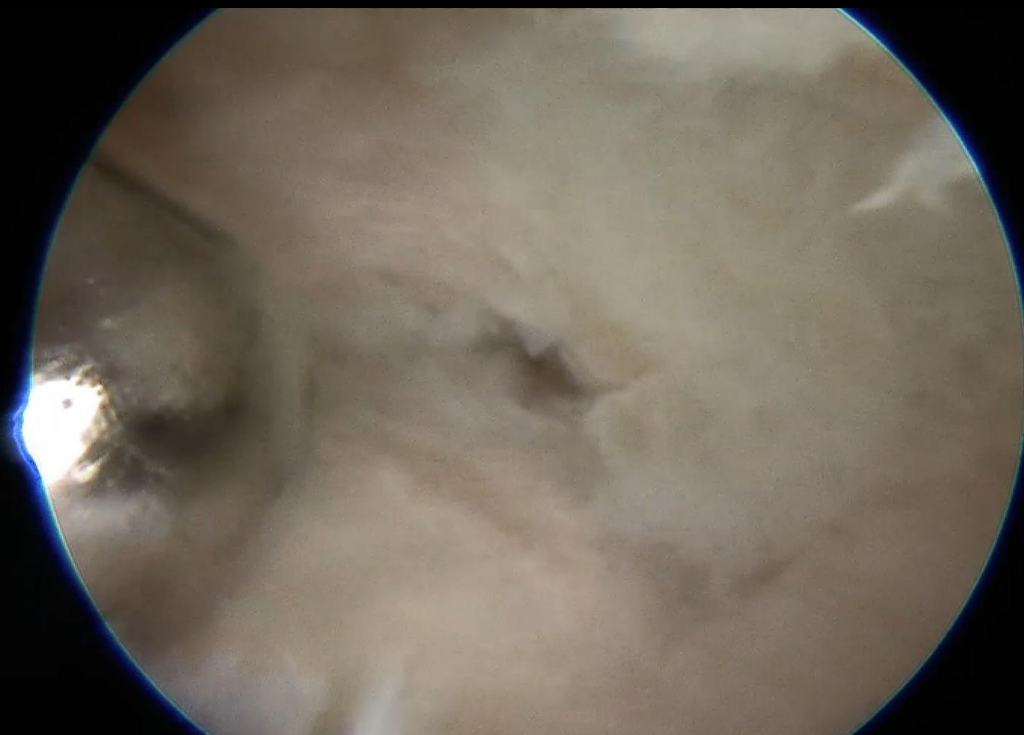
- 50 ROČNÝ PACIENT – DLHODOBÉ ALGIE BEZ ÚRAZOVEJ ANAMNÉZY



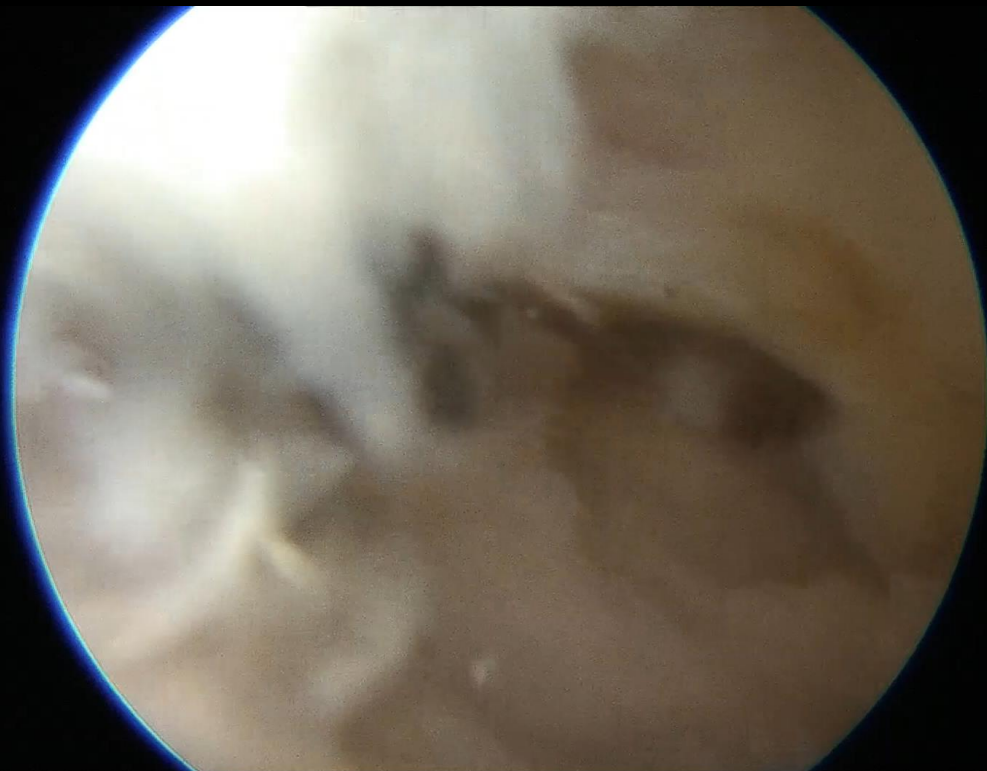
VSTUPY 3,4 A 6R



0 | 1 • REC 00:13:19 (>1h)

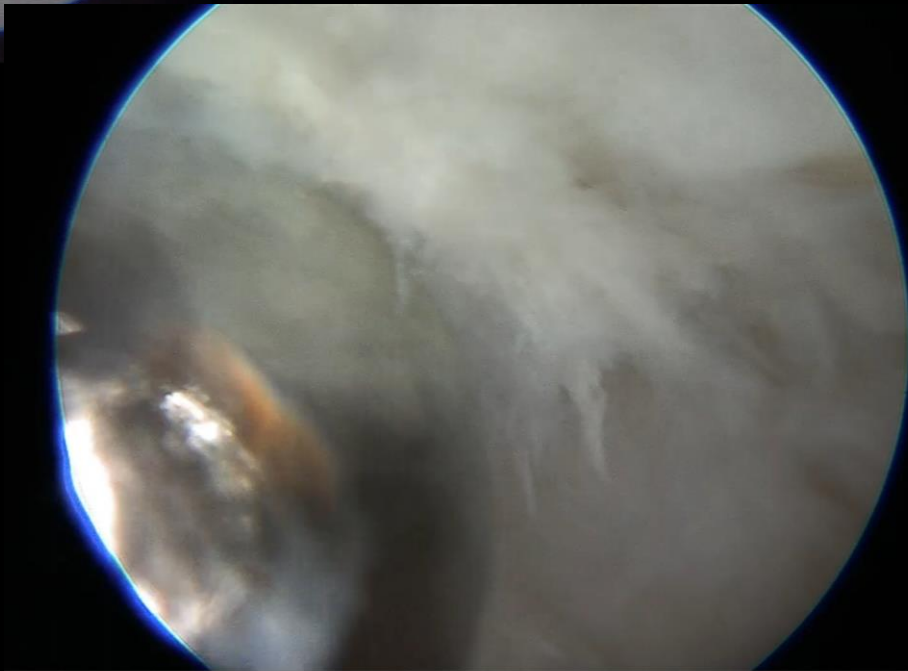
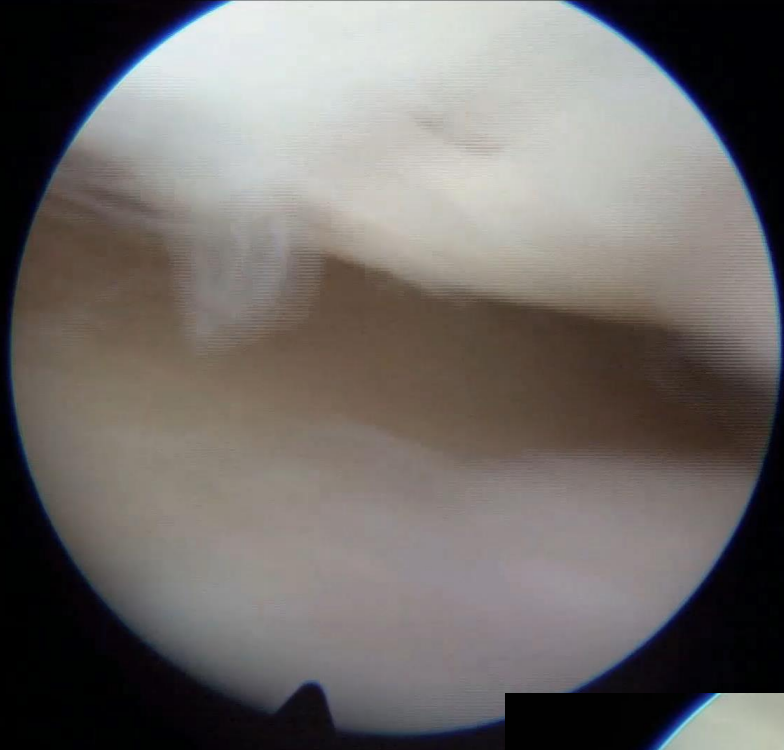


0 | 1 • REC 00:19:06 (>1h)



0 | 1 • REC 00:38:54 (>1h)

WAFER ARTROSKOPICKY
– 52 ROČNÁ PACIENTKA



ZÁVER

- častý pôvod bolestí na ulnárnom karpe u rôznych ulnárných variant
- MR + rtg + klinika artroskopia
- Wafer výkon – účinný u idiopatických impakčných syndrómov
- individuálny prístup



ĎAKUJEM
ZA POZORNOST